

# Maintien-Actualisation des Compétences SST

Thème: MAC Sauvetage secourisme travail  
Formacode : 42829



## Objectifs

### A la fin de la formation, l'apprenant :

aura mis à jour ses compétences en matière de prévention des risques professionnels.  
saura réagir efficacement face à une situation d'accident du travail.  
sera capable de réaliser les gestes de premiers secours en attendant les secours spécialisés.  
Appliquera ses compétences de SST dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques.

## Programme

1. Accueil & tour de table
  - Présentation des participants
  - Rappel des objectifs de la formation MAC
  - Évaluation des attentes
2. Retour d'expérience et révision des fondamentaux
  - Échanges autour des interventions vécues
  - Analyse critique des pratiques
  - Révision des principes de base du SST
3. Actualisation des compétences en prévention
  - Identifier les dangers dans l'entreprise
  - Analyser une situation de travail
  - Propositions d'amélioration
  - Le rôle du SST dans la prévention
4. Révision des gestes de secours
  - Protéger, examiner, faire alerter / alerter, secourir
  - Les principaux cas :
    - Victime inconsciente qui respire / ne respire pas
    - Hémorragie externe
    - Étouffement
    - Malaise
    - Traumatisme
  - Mises en situation pratiques
5. Cas concrets & mises en situation
  - Scénarios réalistes basés sur les risques spécifiques à l'entreprise
  - Jeux de rôle et simulation d'intervention
6. Évaluation certificative
  - Évaluation selon la grille INRS (compétences 1 et 2)
  - Remise d'un nouveau certificat valable 24 mois si réussite

## Public

Tous publics

## Pré-Requis

Être titulaire du certificat SST en cours de validité

## Conditions d'Accès

SST certifiés, dont la validité arrive à échéance (tous les 24 mois)

## Modalités de Formation

Présentiel

## Durée

7 heures

## Effectif par Session

En Inter: 4 à 10 stagiaires

## Financement

Financement possible  
Contactez-nous pour en savoir plus!

## Lieux de Formation

France Métropolitaine

## Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez une particularité à déclarer, contactez notre référent Handicap au 06.98.18.13.12

## Validation

Attestation nominative de formation  
carte SST

## Documentation

Livret stagiaire  
Documents en ligne

## Formateur

Ashley VIANA

# Maintenance-Actualisation des Compétences SST

Thème: MAC Sauvetage secourisme travail  
Formacode : 42829



A VENIR EN 2025

## Note générale

Nombre de candidats formés



Atteinte des objectifs



Outils et matériels  
pédagogiques



Support de cours



Locaux



Appréciation de l'organisme  
de formation



Note globale

## Méthodes et Moyens Pédagogiques

Nos formateurs proposent un apport théorique et technique par l'Interaction permanente entre les participants et le formateur et par la mise en situation des participants

### Documentation / Supports pédagogiques:

Documents et supports de formation, Extraits règlementaires, Exposés théoriques, Etude de cas concrets, Mise en situation

### Nature des travaux demandés aux participants:

Analyse de cas pratiques, réponses adaptées, réactions

### Matériels utilisés:

Salle de formation et Plateau Technique entièrement équipés de machines et matériels professionnels, Mannequin articulé, Ordinateur, 1 vidéoprojecteur, 1 paperboard, 1 tableau, Accès Wifi

## Modalités d'évaluation des Connaissances

Le stagiaire est évalué tout au long de la formation, par des jeux de rôle, des mise en situation, des cas pratiques et par le biais d'une évaluation écrite en fin de stage sous forme de QCM dont la correction est effectuée à haute voix.

## Modalités d'évaluation de l'appréciation des Participants

Chaque stagiaire remplit une évaluation, visant à évaluer son appréciation au regard de la formation, du formateur, du lieu. **Cette évaluation est faite sous forme de questionnaire écrit, récupéré à la fin de la formation.**

## Modalités d'inscription

L'inscription se fait sur dossier, elles sont clôturées 15 jours avant le démarrage de la formation.

Nous restons à votre disposition pour étudier tout ajout de dernière minute.